



# PLANNING FORMATIONS BIEN-ÊTRE 2027 - MARSEILLE SEMESTRE 1

CENTRE DE FORMATION  
**A FLEUR DE PEAU**

**HORAIRES : 9h-17h**

**LIEU DU COURS :**

**MARSEILLE: 2 Place Francis Chirat**

**04 78 84 24 91**

**contact@afdp.fr**

**269, rue Duguesclin**

**69003 LYON**



- Techniques traditionnelles chinoises
- Massage sportif
- Massage thaïlandais
- Massage indien
- Tronc commun
- Massage minceur et anti-âge
- Massage d'accompagnement à la personne
- Massage de détente

| Février |   |                     | Mars |   |                 | Avril |   |                                    | Mai |   |                     | Juin |   |                       |
|---------|---|---------------------|------|---|-----------------|-------|---|------------------------------------|-----|---|---------------------|------|---|-----------------------|
| 1       | L |                     | 1    | L |                 | 1     | J |                                    | 1   | S | Bébé Enfant         | 1    | M |                       |
| 2       | M |                     | 2    | M |                 | 2     | V |                                    | 2   | D | Post natal          | 2    | M |                       |
| 3       | M |                     | 3    | M |                 | 3     | S | Réflexologie<br>Plantaire Chinoise | 3   | L |                     | 3    | J |                       |
| 4       | J |                     | 4    | J |                 | 4     | D |                                    | 4   | M |                     | 4    | V |                       |
| 5       | V | Tui Na des Émotions | 5    | V |                 | 5     | L | Kobido Niveau 2                    | 5   | M |                     | 5    | S | Réflexologie Thaï     |
| 6       | S |                     | 6    | S | Tui Na Minceur  | 6     | M |                                    | 6   | J | Ascension           | 6    | D |                       |
| 7       | D |                     | 7    | D |                 | 7     | M |                                    | 7   | V |                     | 7    | L | Gua Sha du Visage     |
| 8       | L |                     | 8    | L |                 | 8     | J |                                    | 8   | S | Fête de la victoire | 8    | M |                       |
| 9       | M |                     | 9    | M |                 | 9     | V | Intrabuccal                        | 9   | D |                     | 9    | M |                       |
| 10      | M |                     | 10   | M |                 | 10    | S |                                    | 10  | L |                     | 10   | J |                       |
| 11      | J |                     | 11   | J |                 | 11    | D |                                    | 11  | M |                     | 11   | V | Massage Abhyanga      |
| 12      | V | Tui Na du Dos       | 12   | V |                 | 12    | L |                                    | 12  | M |                     | 12   | S |                       |
| 13      | S |                     | 13   | S | Stretch Massage | 13    | M |                                    | 13  | J |                     | 13   | D |                       |
| 14      | D |                     | 14   | D |                 | 14    | M |                                    | 14  | V |                     | 14   | L |                       |
| 15      | L |                     | 15   | L |                 | 15    | J |                                    | 15  | S |                     | 15   | M |                       |
| 16      | M |                     | 16   | M |                 | 16    | V |                                    | 16  | D | Pentecôte           | 16   | M |                       |
| 17      | M |                     | 17   | M | Chi Nei Tsang   | 17    | S | Californien                        | 17  | L |                     | 17   | J |                       |
| 18      | J |                     | 18   | J |                 | 18    | D |                                    | 18  | M |                     | 18   | V | Hinokibo Corps        |
| 19      | V |                     | 19   | V |                 | 19    | L |                                    | 19  | M |                     | 19   | S |                       |
| 20      | S | Kobido Niveau 1     | 20   | S | Personnes Âgées | 20    | M |                                    | 20  | J |                     | 20   | D |                       |
| 21      | D |                     | 21   | D |                 | 21    | M |                                    | 21  | V | Lomi Lomi           | 21   | L |                       |
| 22      | L |                     | 22   | L | Tui Na Détox    | 22    | J |                                    | 22  | S |                     | 22   | M |                       |
| 23      | M |                     | 23   | M |                 | 23    | V | Sportif                            | 23  | D |                     | 23   | M |                       |
| 24      | M |                     | 24   | M |                 | 24    | S |                                    | 24  | L |                     | 24   | J |                       |
| 25      | J |                     | 25   | J |                 | 25    | D |                                    | 25  | M |                     | 25   | V |                       |
| 26      | V |                     | 26   | V |                 | 26    | L |                                    | 26  | M |                     | 26   | S | Shiro Abhyanga        |
| 27      | S | Balinalis           | 27   | S | Suédois         | 27    | M | Prénatal                           | 27  | J | Deep                | 27   | D |                       |
| 28      | D |                     | 28   | D |                 | 28    | M |                                    | 28  | V |                     | 28   | L | Réflexologie Palmaire |
|         |   |                     | 29   | L |                 | 29    | J |                                    | 29  | S |                     | 29   | M |                       |
|         |   |                     | 30   | M | Amma Assis      | 30    | V | Bébé enfant                        | 30  | D |                     | 30   | M |                       |
|         |   |                     | 31   | M |                 |       |   |                                    | 31  | L |                     |      |   |                       |



# PLANNING FORMATIONS BIEN-ÊTRE 2027 - MARSEILLE

## SEMESTRE 2

CENTRE DE FORMATION  
**A FLEUR DE PEAU**

**HORAIRES : 9h-17h**

**LIEU DU COURS :**

**MARSEILLE: 2 Place Francis Chirat**

**04 78 84 24 91**

**contact@afdp.fr**

**269, rue Duguesclin**

**69003 LYON**



- Techniques traditionnelles chinoises
- Massage sportif
- Massage thaïlandais
- Massage indien
- Tronc commun
- Massage minceur et anti-âge
- Massage d'accompagnement à la personne
- Massage de détente

| Juillet |           | Septembre |                        | Octobre |                 | Novembre |                       | Décembre |                   |
|---------|-----------|-----------|------------------------|---------|-----------------|----------|-----------------------|----------|-------------------|
| 1 J     |           | 1 M       |                        | 1 V     | Tui Na Détox    | 1 L      |                       | 1 M      |                   |
| 2 V     |           | 2 J       |                        | 2 S     |                 | 2 M      |                       | 2 J      | Shiro Abhyanga    |
| 3 S     | Dien Chan | 3 V       |                        | 3 D     |                 | 3 M      | Californien           | 3 V      |                   |
| 4 D     |           | 4 S       |                        | 4 L     | Amma Assis      | 4 J      |                       | 4 S      | Post Natal        |
| 5 L     |           | 5 D       |                        | 5 M     |                 | 5 V      |                       | 5 D      |                   |
| 6 M     |           | 6 L       |                        | 6 M     |                 | 6 S      |                       | 6 L      | Bébé Enfant       |
| 7 M     |           | 7 M       |                        | 7 J     |                 | 7 D      |                       | 7 M      |                   |
| 8 J     |           | 8 M       |                        | 8 V     | Balinal         | 8 L      | Sportif               | 8 M      | Stretch Massage   |
| 9 V     |           | 9 J       |                        | 9 S     |                 | 9 M      |                       | 9 J      |                   |
| 10 S    |           | 10 V      |                        | 10 D    |                 | 10 M     |                       | 10 V     |                   |
| 11 D    |           | 11 S      | Réflexologie Plantaire | 11 L    |                 | 11 J     |                       | 11 S     | Hinokibo Corps    |
| 12 L    |           | 12 D      |                        | 12 M    |                 | 12 V     | Lomi Lomi             | 12 D     |                   |
| 13 M    |           | 13 L      |                        | 13 M    |                 | 13 S     |                       | 13 L     |                   |
| 14 M    |           | 14 M      |                        | 14 J    |                 | 14 D     |                       | 14 M     | Prénatal          |
| 15 J    |           | 15 M      |                        | 15 V    | Tui Na du Dos   | 15 L     | Massage Abhyanga      | 15 M     |                   |
| 16 V    |           | 16 J      |                        | 16 S    |                 | 16 M     |                       | 16 J     |                   |
| 17 S    |           | 17 V      | Kobido Niveau 1        | 17 D    |                 | 17 M     |                       | 17 V     | Deep              |
| 18 D    |           | 18 S      |                        | 18 L    |                 | 18 J     | Chi Nei Tsang         | 18 S     |                   |
| 19 L    |           | 19 D      |                        | 19 M    |                 | 19 V     |                       | 19 D     |                   |
| 20 M    |           | 20 L      |                        | 20 M    |                 | 20 S     |                       | 20 L     |                   |
| 21 M    |           | 21 M      |                        | 21 J    |                 | 21 D     |                       | 21 M     |                   |
| 22 J    |           | 22 M      |                        | 22 V    | Kobido Niveau 2 | 22 L     | Personnes Âgées       | 22 M     |                   |
| 23 V    |           | 23 J      |                        | 23 S    |                 | 23 M     |                       | 23 J     |                   |
| 24 S    |           | 24 V      |                        | 24 D    |                 | 24 M     |                       | 24 V     | Réveillon de Noël |
| 25 D    |           | 25 S      | Tui Na des Émotions    | 25 L    | Intrabuccal     | 25 J     | Shiatsu Visage        | 25 S     | Noël              |
| 26 L    |           | 26 D      |                        | 26 M    |                 | 26 V     |                       | 26 D     |                   |
| 27 M    |           | 27 L      |                        | 27 M    |                 | 27 S     | Réflexologie Palmaire | 27 L     |                   |
| 28 M    |           | 28 M      |                        | 28 J    |                 | 28 D     |                       | 28 M     |                   |
| 29 J    |           | 29 M      |                        | 29 V    |                 | 29 L     | Gua Sha du Visage     | 29 M     |                   |
| 30 V    |           | 30 J      |                        | 30 S    | Suédois         | 30 M     |                       | 30 J     |                   |
| 31 S    |           |           |                        | 31 D    |                 |          |                       | 31 V     | Saint-Sylvestre   |