



# PLANNING FORMATIONS BIEN-ÊTRE 2027 - LYON

## SEMESTRE 1

CENTRE DE FORMATION  
**A FLEUR DE PEAU**

**HORAIRES : 9h-17h**

**LIEU DU COURS :**

**LYON : 269 Rue Duguesclin**

**04 78 84 24 91**

**contact@afdp.fr**

**269, rue Duguesclin**

**69003 LYON**



- Techniques traditionnelles chinoises
- Massage sportif
- Massage thaïlandais
- Massage indien
- Tronc commun
- Massage minceur et anti-âge
- Massage d'accompagnement à la personne
- Massage de détente

| Février |   |                 | Mars |   |                        | Avril |   |                     | Mai |   |                     | Juin |   |                       |
|---------|---|-----------------|------|---|------------------------|-------|---|---------------------|-----|---|---------------------|------|---|-----------------------|
| 1       | L |                 | 1    | L |                        | 1     | J | Drainage Visage     | 1   | S | Fête du travail     | 1    | M |                       |
| 2       | M |                 | 2    | M |                        | 2     | V |                     | 2   | D |                     | 2    | M |                       |
| 3       | M |                 | 3    | M |                        | 3     | S | Personnes âgées     | 3   | L | Dos 7 Chakras       | 3    | J |                       |
| 4       | J |                 | 4    | J |                        | 4     | D |                     | 4   | M |                     | 4    | V |                       |
| 5       | V |                 | 5    | V |                        | 5     | L | Deep                | 5   | M |                     | 5    | S |                       |
| 6       | S |                 | 6    | S | Tui Na Minceur         | 6     | M |                     | 6   | J | Ascension           | 6    | D | Réflexologie Palmaire |
| 7       | D |                 | 7    | D |                        | 7     | M |                     | 7   | V |                     | 7    | L |                       |
| 8       | L |                 | 8    | L |                        | 8     | J | Chi Nei Tsang       | 8   | S | Fête de la victoire | 8    | M |                       |
| 9       | M |                 | 9    | M |                        | 9     | V |                     | 9   | D |                     | 9    | M | Lomi Lomi             |
| 10      | M |                 | 10   | M |                        | 10    | S |                     | 10  | L | Massage Abhyanga    | 10   | J |                       |
| 11      | J |                 | 11   | J |                        | 11    | D |                     | 11  | M |                     | 11   | V |                       |
| 12      | V |                 | 12   | V | Tui Na Détox           | 12    | L | Post Natal          | 12  | M |                     | 12   | S |                       |
| 13      | S | Kobido Niveau 2 | 13   | S |                        | 13    | M | Pré Natal           | 13  | J |                     | 13   | D | Tui Na Ventouses      |
| 14      | D |                 | 14   | D | Amma Assis             | 14    | M |                     | 14  | V |                     | 14   | L | Kobido Niveau 2       |
| 15      | L |                 | 15   | L |                        | 15    | J |                     | 15  | S |                     | 15   | M |                       |
| 16      | M |                 | 16   | M |                        | 16    | V |                     | 16  | D | Pentecôte           | 16   | M |                       |
| 17      | M |                 | 17   | M | Drainage Corps         | 17    | S | Californien         | 17  | L |                     | 17   | J |                       |
| 18      | J |                 | 18   | J |                        | 18    | D |                     | 18  | M |                     | 18   | V | Gua Sha du Visage     |
| 19      | V |                 | 19   | V |                        | 19    | L |                     | 19  | M |                     | 19   | S |                       |
| 20      | S | Balinal         | 20   | S | Suédois                | 20    | M |                     | 20  | J |                     | 20   | D |                       |
| 21      | D |                 | 21   | D |                        | 21    | M | Bébé                | 21  | V | Tui Na du Dos       | 21   | L | Pré Natal             |
| 22      | L |                 | 22   | L |                        | 22    | J |                     | 22  | S |                     | 22   | M |                       |
| 23      | M |                 | 23   | M | Chi Nei Tsang          | 23    | V | Tui Na des Émotions | 23  | D | Réflexologie Thaï   | 23   | M |                       |
| 24      | M |                 | 24   | M |                        | 24    | S |                     | 24  | L |                     | 24   | J |                       |
| 25      | J |                 | 25   | J |                        | 25    | D |                     | 25  | M |                     | 25   | V | Suédois               |
| 26      | V |                 | 26   | V |                        | 26    | L | Intrabuccal         | 26  | M |                     | 26   | S |                       |
| 27      | S | Stretch Massage | 27   | S | Réflexologie Plantaire | 27    | M |                     | 27  | J |                     | 27   | D |                       |
| 28      | D |                 | 28   | D | Palper Rouler          | 28    | M |                     | 28  | V | Hinokibo Corps      | 28   | L | Post Natal            |
|         |   |                 | 29   | L |                        | 29    | J |                     | 29  | S |                     | 29   | M | Bébé Enfant           |
|         |   |                 | 30   | M | Sportif                | 30    | V |                     | 30  | D |                     | 30   | M |                       |
|         |   |                 | 31   | M |                        |       |   |                     | 31  | L | Shiro Abhyanga      |      |   |                       |



# PLANNING FORMATIONS BIEN-ÊTRE 2027 - LYON

## SEMESTRE 2

CENTRE DE FORMATION  
**A FLEUR DE PEAU**

**HORAIRES : 9h-17h**

**LIEU DU COURS :**

**LYON : 269 Rue Duguesclin**

**04 78 84 24 91**

**contact@afdp.fr**

**269, rue Duguesclin**

**69003 LYON**



- Techniques traditionnelles chinoises
- Massage sportif
- Massage thaïlandais
- Massage indien
- Tronc commun
- Massage minceur et anti-âge
- Massage d'accompagnement à la personne
- Massage de détente

| Juillet |                |              | Août |            |  | Septembre |                 |                            | Octobre |                       |  | Novembre |                   |  | Décembre |                   |                    |
|---------|----------------|--------------|------|------------|--|-----------|-----------------|----------------------------|---------|-----------------------|--|----------|-------------------|--|----------|-------------------|--------------------|
| 1 J     | Bébé Enfant    |              | 1 D  |            |  | 1 M       |                 |                            | 1 V     |                       |  | 1 L      | Personnes Âgées   |  | 1 M      |                   |                    |
| 2 V     |                |              | 2 L  |            |  | 2 J       |                 |                            | 2 S     |                       |  | 2 M      |                   |  | 2 J      |                   |                    |
| 3 S     |                |              | 3 M  |            |  | 3 V       |                 |                            | 3 D     | Tui Na des Émotions   |  | 3 M      | Pochon            |  | 3 V      |                   | Thaï au sol        |
| 4 D     |                |              | 4 M  |            |  | 4 S       |                 |                            | 4 L     |                       |  | 4 J      |                   |  | 4 S      |                   |                    |
| 5 L     | Sportif        |              | 5 J  |            |  | 5 D       |                 |                            | 5 M     | Réflexologie Palmaire |  | 5 V      | Ventouses         |  | 5 D      |                   |                    |
| 6 M     |                |              | 6 V  |            |  | 6 L       | Tui Na Niveau 1 |                            | 6 M     |                       |  | 6 S      |                   |  | 6 L      |                   |                    |
| 7 M     |                |              | 7 S  |            |  | 7 M       |                 |                            | 7 J     | Tui Na Niveau 1       |  | 7 D      | Gua Sha du Visage |  | 7 M      |                   | Deep               |
| 8 J     |                |              | 8 D  |            |  | 8 M       |                 |                            | 8 V     | Kobido Niveau 2       |  | 8 L      |                   |  | 8 M      |                   |                    |
| 9 V     |                |              | 9 L  |            |  | 9 J       |                 |                            | 9 S     |                       |  | 9 M      | Intrabuccal       |  | 9 J      |                   |                    |
| 10 S    |                |              | 10 M |            |  | 10 V      | Kobido Niv 1    |                            | 10 D    |                       |  | 10 M     |                   |  | 10 V     |                   | Post Natal         |
| 11 D    |                |              | 11 M |            |  | 11 S      |                 |                            | 11 L    | Post Natal            |  | 11 J     |                   |  | 11 S     |                   | Bébé Enfant        |
| 12 L    |                |              | 12 J |            |  | 12 D      |                 | Réflexo Plantaire Chinoise | 12 M    |                       |  | 12 V     | Massage Abhyanga  |  | 12 D     |                   |                    |
| 13 M    |                |              | 13 V |            |  | 13 L      |                 |                            | 13 M    |                       |  | 13 S     |                   |  | 13 L     |                   |                    |
| 14 M    | Fête Nationale |              | 14 S |            |  | 14 M      |                 |                            | 14 J    |                       |  | 14 D     |                   |  | 14 M     |                   | Shiro Abhyanga     |
| 15 J    |                |              | 15 D | Assomption |  | 15 M      |                 |                            | 15 V    | Chi Nei Tsang         |  | 15 L     |                   |  | 15 M     |                   |                    |
| 16 V    |                |              | 16 L |            |  | 16 J      |                 |                            | 16 S    |                       |  | 16 M     |                   |  | 16 J     |                   | Tui Na des Saisons |
| 17 S    |                |              | 17 M |            |  | 17 V      |                 |                            | 17 D    |                       |  | 17 M     |                   |  | 17 V     |                   |                    |
| 18 D    |                |              | 18 M |            |  | 18 S      |                 |                            | 18 L    |                       |  | 18 J     |                   |  | 18 S     |                   | Tui Na du Dos      |
| 19 L    |                | Réflexologie | 19 J |            |  | 19 D      |                 |                            | 19 M    | Suédois               |  | 19 V     |                   |  | 19 D     |                   |                    |
| 20 M    | Deep           | Auriculaire  | 20 V |            |  | 20 L      |                 |                            | 20 M    |                       |  | 20 S     |                   |  | 20 L     |                   |                    |
| 21 M    |                |              | 21 S |            |  | 21 M      |                 |                            | 21 J    |                       |  | 21 D     |                   |  | 21 M     |                   |                    |
| 22 J    |                |              | 22 D |            |  | 22 M      |                 |                            | 22 V    |                       |  | 22 L     |                   |  | 22 M     |                   |                    |
| 23 V    |                |              | 23 L |            |  | 23 J      |                 |                            | 23 S    |                       |  | 23 M     |                   |  | 23 J     |                   |                    |
| 24 S    |                |              | 24 M |            |  | 24 V      |                 |                            | 24 D    |                       |  | 24 M     |                   |  | 24 V     | Réveillon de Noël |                    |
| 25 D    |                |              | 25 M |            |  | 25 S      |                 |                            | 25 L    |                       |  | 25 J     |                   |  | 25 S     | Noël              |                    |
| 26 L    |                |              | 26 J |            |  | 26 D      |                 |                            | 26 M    |                       |  | 26 V     |                   |  | 26 D     |                   |                    |
| 27 M    |                |              | 27 V |            |  | 27 L      |                 |                            | 27 M    |                       |  | 27 S     |                   |  | 27 L     |                   |                    |
| 28 M    |                |              | 28 S |            |  | 28 M      |                 |                            | 28 J    |                       |  | 28 D     |                   |  | 28 M     |                   |                    |
| 29 J    |                |              | 29 D |            |  | 29 M      |                 |                            | 29 V    |                       |  | 29 L     |                   |  | 29 M     |                   |                    |
| 30 V    |                |              | 30 L |            |  | 30 J      |                 |                            | 30 S    |                       |  | 30 M     |                   |  | 30 J     |                   |                    |
| 31 S    |                |              | 31 M |            |  |           |                 |                            | 31 D    |                       |  |          |                   |  | 31 V     | Saint-Sylvestre   |                    |