



Accompagnement aux personnes



Formations anti-âges



Formations complémentaires



Massages au sol



Massages minceurs



Massages Spa de bien-être



Massages Spa de bien-être



Massages traditionnels thaïlandais



Massages traditionnels d'origine chinoise



Massages traditionnels Indiens



Réflexologies



Maquillage



Prothésie ongulaire



Beauté

# Extension cil à cil



La technique du cil à cil est une méthode innovante qui sublime chaque cil individuellement pour un regard intense et naturel. Elle consiste à appliquer des cils synthétiques sur chaque cil naturel, offrant un effet maquillé subtil et durable. Cette technique permet de restructurer la frange de cils, avec des résultats qui peuvent durer jusqu'à huit semaines.



**500€ (Tarif personnel)**

Inscription et examen inclus



**1 jour - 7h**



## Profil des apprenants :

Toute personne de 18 ans et plus peut suivre cette formation

- Esthéticiennes souhaitant ajouter une prestation tendance et rapide
- Personnes en reconversion dans les métiers de la beauté
- Débutantes passionnées par la beauté du regard
- Toute personne souhaitant devenir technicienne sourcils professionnelle

## Prérequis :

Aucun niveau ni connaissance antérieure n'est requis.



"La pose de faux-cils, n'est pas considérée comme des soins esthétiques à la personne et peuvent donc être réalisés par toute personne (formée ou non), pas nécessairement esthéticien au sens de l'article L. 121-1 du code de l'artisanat."

## L'entrée en formation :

Dossier de positionnement puis entretien individuel qui nous permettra d'établir votre parcours.

## Objectifs pédagogiques :



- Être capable de maîtriser les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la bonne pratique de l'extension de cils, utilisant la technique du cil à cil.
- Savoir analyser une morphologie de l'oeil pour adapter cette technique.





## Jour 1

### Présentiel collectif

Apprentissage &  
ateliers pratique  
puis évaluation



de 9h 12h et  
de 13h à 17h

# PROGRAMME

## **MATIN**

---

- **9H00** : Accueil des participants; présentation du formateur et des participants; présentation du déroulement de la formation.
  
- **9H20 à 10H20** :
  - Présentation théorique de la technique, notamment les contre-indications et conseils post prestation.
    - La théorie anatomique et biologique de la zone; l'hygiène et sécurité; aura été vue en amont via l'accès apprenant à son espace e-learning.
  - QCM sur la théorie, reprise des points bloquants si nécessaire.
  
- **10H20 à 12H00** :
  - Enseignement de la pratique :
    - démonstration de la formatrice du protocole d'installation, de préparation ainsi que de la pose sur tête d'entraînement et/ ou un participant
  - Mise en situation professionnelle et ateliers pratique : exercice individuel puis mise en commun :
    - renseignement d'une fiche diagnostic après analyse
    - renseignement d'une fiche conseils post-prestation

## **APRES-MIDI**

---

- **13H00 à 14H00** : Réalisation supervisée de la technique cil à cil sur tête d'entraînement et différentes mises en situation.
  
- **14H00 à 14H40** : Démonstration de la formatrice du protocole de remplissage en cil à cil et du protocole de dépose complète sur tête d'entraînement et/ ou un participant.
  
- **14H40 à 15H00** : **PAUSE**
  
- **15H00 à 16H20** : Réalisation autonome de la technique cil à cil sur modèles vivants et évaluation du protocole selon une grille critériée avec photos avant/ après.
  
- **16H20 à 16H45** : Débriefing de la journée/ évaluation
  
- **16H45 à 17H00** : Fin - rangement



## Méthodes et moyens



- Parcours personnalisé
- Accompagnement individuel
- Démonstrations
- Book de formation
- Espace e-learning
- Ressources ludiques
- Poste de travail équipé
- La tête et les cils d'entraînement vous seront fournis sur place ainsi que d'autres produits et accessoires nécessaire à la réalisation de la technique.

Pour suivre cette formation, il est impératif de **venir accompagné d'un modèle sur lequel vous pratiquerez l'après-midi : pose de cil à cil évaluée**

Merci de bien vouloir nous communiquer, lors de votre inscription, le modèle que vous aurez trouvé (ou non), à l'adresse mail suivante : [clara.d@afdp.fr](mailto:clara.d@afdp.fr)

Dans le cas où vous n'avez pas de modèle pour le suivi de la formation, et si vous souhaitez que nous en mettons à votre disposition, merci d'en faire la demande expresse par mail.



- Kit de pratique complet OFFERT (valeur de 80€) de la marque STORELASHES

# MODALITÉS



## Compétences attestées

- Comprendre la structure du cil (cycle de vie, anatomie et morphologie)
- Réaliser un diagnostic client/ du regard
- Connaître la technique, comprendre les effets et impacts, les indications et contre-indications
- Réaliser un un embellissement et une correction du regard par la technique professionnelle du cil à cil (protocole pré-déterminé)
- Adapter le protocole de pose et les résultats aux différents types de cils et morphologies de regard et visage
- Savoir travailler avec des produits professionnels, sûrs et efficaces
- Respecter les normes d'hygiène, de sécurité et de confort client
- Connaître les différents éléments de suivi et les conseils post prestation
- Savoir réaliser un remplissage/ une dépose
- Inscire sa pratique dans une démarche responsable



## Evaluations en fin de formation

- Photos avant/ après
- Quizz individuel (google forms)
- Grille d'évaluation de la pratique :

Il faut avoir validé une moyenne de 12/20. En cas de validation partiel, le participant aura la possibilité de travailler sa pratique et de repasser la validation quand il se sentira prêt, gratuitement une fois puis payante si un troisième examen est nécessaire.

## Accessibilité et délais d'accès :

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

**Contact : Mme Ganthier (martine.g@afdp.fr)**



Votre formatrice :  
Clara Dos Santos  
Almeida



269 rue Duguesclin  
Lyon 03



Délais d'inscription :  
8 jours



2 à 4 stagiaires max



04 78 84 24 91



contact@afdp.fr



Formation avec  
attestation de suivi

