

## Praticien Massage de Bien-être Bloc 2 (63h)

**NB** : durant les journées, la supervision de chaque stagiaire est permanente, les erreurs sont corrigées au fur et à mesure et autant de fois que nécessaire.



**Organisme de formation** : Centre de formation A Fleur De Peau- EURL au capital de 1000€ - siège social : 269 rue Duguesclin, 69003 Lyon, France - Siret n°502 651 284 000 64 - APE : 8559A - Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27 – N° d'activité du centre : 82 69 12544 69 - Email : [afleurdepeaulyon@gmail.com](mailto:afleurdepeaulyon@gmail.com)

**Nature de la formation** : Apprentissage de la technique du Praticien Massage de Bien-être Bloc 2 - des gestes et des postures nécessaires à sa bonne pratique.

Cette formation est essentiellement pratique mais elle aborde aussi les conseils liés à cette pratique. Celle-ci rentre dans le cadre de l'article L.6313-1 à 15 du Code du Travail portant sur l'organisation de la formation professionnelle continue dans le cadre de l'éducation permanente.

**Objectif de la formation** : être capable de donner la meilleure séance possible du massage enseigné, et ainsi de permettre à la personne qui reçoit la séance de se relaxer en profondeur ou de retrouver son dynamisme.

**Programme de la formation** : Apprendre à se mettre en condition pour donner un bon massage, tel que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps : Ainsi chaque journée débute par un échauffement d'environ 20mn. Un soin particulier est porté tout au long de la formation sur la posture et l'utilisation du poids de notre corps afin d'éviter de se fatiguer rapidement, mais aussi de donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances de massage. Apprendre la technique du massage : Les gestes spécifiques à la technique du massage sont enseignés. Aspects importants dans la pratique du massage : Les grands principes du massage (origine, objectif et bienfaits), les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect de la personne massée.

# Modalités

**Moyens techniques et pédagogiques :** Un support de cours permet d'expliquer chaque mouvement grâce à des photos, des schémas et des textes explicatifs. Ce document est remis à chaque participant. Un espace vide est aussi présent à côté de toutes les photos afin qu'il puisse expliquer avec ses propres termes le mouvement et ainsi mieux le retenir. Des tables de massage, futons, chaises, tabourets, paperboard, vidéoprojecteur, tatamis, différentes huiles sont misent à disposition. La lecture d'ouvrages divers est conseillée également.

**Pré-requis et public concerné par la formation :** Toute personne de 18 ans et plus en bonne santé et qui comprend la langue française peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes. Aucun niveau ni connaissance antérieure n'est requis. Le groupe est de 12 personnes pour 1 professeur.

**Méthode pédagogique :** L'enseignement donné est surtout axé sur le côté pratique. La technique enseignée est montrée par petites séquences à tour de rôle sur deux participants volontaires. Les participants reproduisent ensuite les gestes vus quelques minutes plus tôt grâce à la formation de binôme. L'un massera sur l'autre, puis les rôles seront inversés. Ils connaîtront ainsi le ressenti du point de vue du donneur mais également du receveur. La formatrice ou le formateur corrigeront alors les postures et gestes des participants pendant leur pratique et répondront aux questions des uns et des autres. Le(a) formateur(rice) veillera à ce que les participants changent régulièrement de partenaires afin qu'il puisse s'entraîner sur des morphologies différentes. Cela reste la meilleure méthode pour être le plus près possible de la réalité du monde du travail dans le massage de bien-être et de relaxation



Votre formatrice :  
Aurélia Papucci ou un  
professionnel dans le  
secteur de l'activité  
qui est enseigné



269 rue Duguesclin  
Lyon 03



9 journées - 63H



de 9h à 17h



1 à 12 stagiaires  
max



04 78 84 24 91



contact@afdp.fr







- 1950€: formule Blended = 2 formation en présentielle et 1 en e-learning
- 2800€: 100% en présentiel avec en plus à la fin de la formation les vidéos accessibles pendant 1 an après la formation
- 2100€: formation 100% en présentielle



**Validation de la formation par une attestation de fin de formation en vue de l'obtention d'un certificat professionnel du Praticien Spa Massage et Bien-Être Bloc 2 RNCP 38447 :** Le contrôle et la validation de la formation se déroule chaque jour, un contrôle final est prévu en fin de formation pour l'obtention du cursus. Il faut avoir validé une moyenne de 12/20. Le(a) formateur(rice) pourra demander aux participants de pratiquer sur elle une partie au du protocole enseigné. En cas de validation partiel, le participant aura la possibilité de travailler sa pratique et de repasser la validation quand il se sentira prêt, gratuitement une fois puis payante si un troisième examen est nécessaire. Une attestation de fin de stage est délivrée.



**Engagement du centre :** Donner la prestation définie dans cette annexe. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.

	100% PRÉSENTIEL	100% PRÉSENTIEL + ACCÈS VIDEOS (1 AN)	BLENDED : 2 FORMATIONS EN PRÉSENTIEL / 1 E-LEARNING
 <b>LYON</b>	 2 100€	 2 800€	 1 950€
 <b>MARSEILLE</b>	2 100€	2 800€	1 950€
 <b>POITIERS</b>	2 800€	3 600€	1 950€

TARIFS DES FORMULES PAR VILLE



**⚠ Frais d'inscription et de passage à l'examen: 100€ à prévoir quelle que soit la ville ou la formule.**

