



# PLANNING FORMATIONS BIEN-ÊTRE 2026 – LYON SEMESTRE 1

CENTRE DE FORMATION  
A FLEUR DE PEAU

Lieu du cours :  
269 rue Duguesclin  
69003 Lyon

Horaires : 9h-17h

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		
1 J	Jour de l'an	1 D		1 D	Amma Assis	1 M	Californien Suédois	1 V	Californien	Strech Massage	1 L	Lomi Lomi
2 V		2 L	Californien	2 L	Anatomie Squelette e-learning	2 J	THAÏ A L'HUILE	2 S	Californien		2 M	
3 S		3 M		3 M		3 V		3 D			3 M	
4 D		4 M		4 M		4 S		4 L	Réflexologie palmaire		4 J	
5 L		5 J		5 J		5 D	Personnes âgées	5 M	Chinoise		5 V	Kobido Niveau 1
6 M		6 V		6 V		6 L		6 M	Olfactologie e-learning		6 S	
7 M		7 S		7 S		7 M	Cosmétologie e-learning	7 J			7 D	
8 J		8 D		8 D		8 M		8 V			8 L	Hinokibo visage
9 V		9 L	Kobido Niveau 1	9 L	Tuina détox	9 J	Chi Nei Tsang	9 S			9 M	Deep Tissu
10 S		10 M		10 M		10 V		10 D			10 M	
11 D		11 M		11 M		11 S		11 L	Vente e-learning		11 J	
12 L		12 J		12 J		12 D		12 M	App Balnéo e-learning		12 V	Dien chan
13 M		13 V		13 V	EXAMEN	13 L	Cosmétologie + aroma e-learning	13 M			13 S	Tuina ventouses
14 M		14 S		14 S	Deep Tissu partie 1	14 M		14 J	Ascension		14 D	
15 J		15 D		15 D		15 M	Post Natal	15 V			15 L	Gua sha visage
16 V		16 L	Balinalis	16 L	Anatomie Muscle e-learning	16 J		16 S			16 M	
17 S		17 M		17 M		17 V	Chi Nei Tsang	17 D	Tuina des émotions		17 M	
18 D		18 M		18 M	ANATOMIE PALPATOIRE e-learning	18 S		18 L			18 J	
19 L		19 J		19 J		19 D		19 M	Tuina du Dos	BROW LIFT	19 V	
20 M		20 V		20 V		20 L		20 M		RÉHAUSSEMENT	20 S	Bol kansu Dos & Pieds
21 M		21 S		21 S	Réflexologie Plantaire Chinoise	21 M		21 J		EXTENSION DE CILS	21 D	Kobido Niveau 2
22 J		22 D		22 D	Palper Rouler	22 M		22 V			22 L	
23 V		23 L	Kobido Niveau 2	23 L	Anglais	23 J	BROW LIFT	23 S			23 M	Excellence du Toucher
24 S		24 M		24 M		24 V		24 D	Dimanche de Pentecôte		24 M	Examen blanc
25 D		25 M		25 M		25 S	Bébé enfant	25 L	Lundi de Pentecôte		25 J	
26 L		26 J		26 J		26 D		26 M	Shiro Abhyanga		26 V	
27 M		27 V		27 V		27 L	massage intrabuccal	27 M			27 S	Réflexologie Plantaire thaïlandaise
28 M		28 S	Amma Assis	28 S	Tuina minceur	28 M		28 J			28 D	
29 J		29 D		29 D		29 M		29 V			29 L	Massage Kerala
30 V		30 L		30 L	Californien Suédois	30 J	Strech Massage	30 S			30 M	Massage prénatal
31 S		31 M		31 M		31 M		31 D	Hinokibo corps		31 D	

- Techniques traditionnelles chinoises
- Massage sportif
- Massage thaïlandais
- Massage indien
- Tronc commun
- Massage minceur et anti-âge
- Massage d'accompagnement à la personne
- Massage de détente

■ E-learning

## CONTACT

04 78 84 24 91  
contact@afdp.fr  
269, rue Duguesclin 69003 Lyon

