



CENTRE DE FORMATION  
A FLEUR DE PEAU

Lieu du cours :  
2 Place Francis Chirat  
13002 Marseille

Horaires : 9h-17h

# PLANNING FORMATIONS BIEN-ÊTRE 2026 – MARSEILLE SEMESTRE 1

| Janvier          | Février                            | Mars                           | Avril                  | Mai                           | Juin                |
|------------------|------------------------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------------|---------------------|
| 1 J Jour de l'an | 1 D                                | 1 D                            | 1 M                    | 1 V Fête du travail           | 1 L                 |
| 2 V              | 2 L                                | 2 L Californien                | 2 J                    | 2 S                           | 2 M Tuina du Dos    |
| 3 S              | 3 M                                | 3 M                            | 3 V                    | 3 D                           | 3 M                 |
| 4 D              | 4 M                                | 4 M                            | 4 S                    | 4 L                           | 4 J                 |
| 5 L              | 5 J                                | 5 J                            | 5 D Dimanche de Pâques | 5 M Californien Suédois       | 5 V                 |
| 6 M              | 6 V                                | 6 V                            | 6 L Lundi de Pâques    | 6 M                           | 6 S Personnes âgées |
| 7 M              | 7 S Tuina Minceur                  | 7 S Amma Assis                 | 7 M                    | 7 J                           | 7 D                 |
| 8 J              | 8 D                                | 8 D                            | 8 M                    | 8 V                           | 8 L                 |
| 9 V              | 9 L                                | 9 L Anatomie Muscle e-learning | 9 J Hinokibo corps     | 9 S                           | 9 M Strech Massage  |
| 10 S             | 10 M                               | 10 M                           | 10 V                   | 10 D Olfactologie e-learning  | 10 M                |
| 11 D             | 11 M                               | 11 M                           | 11 S                   | 11 L Vente e-learning         | 11 J                |
| 12 L             | 12 J                               | 12 J                           | 12 D                   | 12 M App Balnéo e-learning    | 12 V                |
| 13 M             | 13 V Anatomie Squelette e-learning | 13 V                           | 13 L                   | 13 M sortie Balnéo e-learning | 13 S                |
| 14 M             | 14 S                               | 14 S Tuina des Emotions        | 14 M                   | 14 J Ascension                | 14 D                |
| 15 J             | 15 D                               | 15 D                           | 15 M                   | 15 V                          | 15 L                |
| 16 V             | 16 L                               | 16 L                           | 16 J                   | 16 S                          | 16 M                |
| 17 S             | 17 M                               | 17 M                           | 17 V                   | 17 D                          | 17 M                |
| 18 D             | 18 M                               | 18 M                           | 18 S                   | 18 L                          | 18 J                |
| 19 L             | 19 J                               | 19 J                           | 19 D                   | 19 M                          | 19 V                |
| 20 M             | 20 V                               | 20 V                           | 20 L                   | 20 M                          | 20 S                |
| 21 M             | 21 S                               | 21 S                           | 21 M                   | 21 J                          | 21 D                |
| 22 J             | 22 D                               | 22 D                           | 22 M                   | 22 V                          | 22 L                |
| 23 V             | 23 L                               | 23 L                           | 23 J                   | 23 S                          | 23 M                |
| 24 S             | 24 M                               | 24 M                           | 24 V                   | 24 D                          | 24 M                |
| 25 D             | 25 M                               | 25 M                           | 25 S                   | 25 L                          | 25 J                |
| 26 L             | 26 J                               | 26 J                           | 26 D                   | 26 M                          | 26 V                |
| 27 M             | 27 V                               | 27 V                           | 27 L                   | 27 M                          | 27 S                |
| 28 M             | 28 S                               | 28 S                           | 28 M                   | 28 J                          | 28 D                |
| 29 J             |                                    | 29 D                           | 29 M                   | 29 V                          | 29 L                |
| 30 V             |                                    | 30 L                           | 30 J                   | 30 S                          | 30 M                |
| 31 S             |                                    | 31 M                           |                        | 31 D                          |                     |

- Techniques traditionnelles chinoises
- Massage sportif
- Massage thaïlandais
- Massage indien
- Tronc commun
- Massage minceur et anti-âge
- Massage d'accompagnement à la personne
- Massage de détente

E-learning

## CONTACT

04 78 84 24 91  
contact@afdp.fr  
269, rue Duguesclin 69003 Lyon



Siège social : A Fleur de Peau, 269 rue Duguesclin, 69003 Lyon – Tél. : 04 78 84 24 91 – Siren n°502 651 284 – Numéro d'activité de centre de formation 82 69 12544 69 – APE : 8559 A – www.afdp.fr