



# PLANNING FORMATIONS BIEN-ÊTRE 2026 – LYON SEMESTRE 1

CENTRE DE FORMATION  
A FLEUR DE PEAU

Lieu du cours :

269 rue Duguesclin  
69003 Lyon  
Horaires : 9h-17h

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 J	Jour de l'an	1 D		1 D	Amma Assis	1 M	Californien Suédois	1 V		1 L	Lomi Lomi
2 V		2 L	Californien	2 L	Anatomie Squelette e-learning	2 J		2 S		2 M	
3 S		3 M		3 M		3 V		3 D		3 M	
4 D		4 M		4 M		4 S		4 L	Réflexologie Palmaire Chinoise	4 J	
5 L		5 J		5 J		5 D	Dimanche de Pâques	5 M	Olfactologie e-learning	5 V	Massage Kerala
6 M		6 V		6 V		6 L	Lundi de Pâques	6 M		6 S	
7 M		7 S		7 S		7 M	Cosmétologie e-learning	7 J		7 D	
8 J		8 D		8 D		8 M		8 V		8 L	
9 V		9 L	Kobido Niveau 1	9 L	Tuina détox	9 J		9 S		9 M	
10 S		10 M		10 M		10 V	Chi Nei Tsang	10 D		10 M	
11 D		11 M		11 M		11 S		11 L	Vente e-learning App Balnéo e-learning	11 J	
12 L		12 J		12 J		12 D		12 M	sortie Balnéo e-learning	12 V	
13 M		13 V		13 V	Deep Tissu partie 1	13 L	Cosmétologie + aroma e-learning	13 M	Ascension	13 S	Personnes âgées
14 M		14 S		14 S		14 M		14 J		14 D	
15 J		15 D		15 D		15 M		15 V		15 L	Post Natal
16 V		16 L	Balinois	16 L	Anatomie Muscle e-learning	16 J		16 S		16 M	
17 S		17 M		17 M		17 V		17 D		17 M	
18 D		18 M		18 M		18 S	Tuina des émotions	18 L	Tuina du Dos	18 J	
19 L		19 J		19 J		19 D		19 M		19 V	
20 M		20 V		20 V		20 L	Drainage de bien-être corps	20 M		20 S	Bol kansu Dos & Pieds
21 M		21 S		21 S	Réflexologie Plantaire Chinoise	21 M		21 J		21 D	
22 J		22 D		22 D		22 M		22 V		22 L	
23 V		23 L		23 L	Palper Rouler	23 J		23 S		23 M	Excellence du Toucher
24 S		24 M	Kobido Niveau 2	24 M	Anglais	24 V		24 D	Dimanche de Pentecôte	24 M	
25 D		25 M		25 M		25 S		25 L	Lundi de Pentecôte	25 J	
26 L		26 J		26 J		26 D	Bébé enfant	26 M		26 V	Examen blanc
27 M		27 V		27 V		27 L	Anatomie Viscère e-learning	27 M		27 S	Réflexologie Plantaire thaïlandaise
28 M		28 S	Amma Assis	28 S	Tuina minceur	28 M		28 J		28 D	
29 J		29 D		29 D		29 M	Anat Palpatoire e-learning	29 V		29 L	
30 V		30 L		30 L	Californien Suédois	30 J		30 S	Hinokibo corps	30 M	
31 S								31 D			

- Techniques traditionnelles chinoises
- Massage sportif
- Massage thaïlandais
- Massage indien
- Tronc commun
- Massage minceur et anti-âge
- Massage d'accompagnement à la personne
- Massage de détente

E-learning

## CONTACT

04 78 84 24 91  
contact@afdpc.com  
269, rue Duguesclin 69003 Lyon

